

通所リハビリテーション 一週間の予定表

2024年7月現在

10:00

11:00 12:00 13:30

15:00 16:00

月	健康チェック 体温・脈拍・血圧	ヨガ		交流会・個別リハビリ	昼食	コーヒー療法・麻雀など	書道	手芸	絵画	体操・個別リハビリ	おやつ	帰宅		
			男性入浴											
火		太極拳	認知予防体操					書道	絵画				カラオケ	
			女性入浴					籐芸					男性入浴	
水		音楽療法	太極拳					ウエルネス						
			女性入浴					よさこい					男性入浴	
木		運動療法						工作	麻雀				花札	
			男性入浴					百人一首	絵画				男性入浴	
金		音楽療法	運動療法					カラオケ					書道	
		フラダンス (月1回)	女性入浴					籐芸	絵画				男性入浴	
土		趣味活動	DVD鑑賞					絵画	レク (ゲーム)					
			男性入浴→女性入浴											

